

# Fiche d'inscription - Stages « Tantra : voie de l'Amour et de la sexualité sacrée »

(Réponse possible sur papier libre ou dans le corps d'un courriel)

**Entretien téléphonique nécessaire avant une première inscription : Nelly au 06.51.02.08.16**

Vos coordonnées (une fiche par personne svp)

Nom :	Prénom :
	Sexe/genre :
Adresse :	
CP :	Ville/Pays :
Mobile :	Fixe :
Email :	Profession :
Site Internet ou blog (si vous en avez) :	
Date de naissance :	Facebook (facultatif) :

Dates (et lieux) des sessions choisies


Ce que vous souhaitez trouver dans une session Tantra

--

Vos expériences en Tantra et pratiques de développement personnel

--

Merci de signaler ici ce qui peut être important pour les animateurs/trices (thérapie, handicap, problème de santé, traitement médicamenteux, addiction, allergie, etc)

--

Comment nous avez-vous connus ? (ami, site, Facebook, annonce, conférence...) \_\_\_\_\_

Vous êtes intéressé.e par du covoiturage ?  oui  non

Merci de joindre à cette fiche d'inscription, votre chèque de réservation d'un montant équivalent à 30€ par jour de stage (et par personne) et l'acceptation du cadre (2ème feuillet). Possibilité de faire un chèque global pour plusieurs personnes. Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage et seulement en cas de désistement à moins de 15 jours de son début ; sinon il vous sera restitué avant le début de la session, en échange du paiement intégral du stage. Si vous prévoyez plusieurs inscriptions, il suffit d'envoyer un seul chèque de réservation, du montant correspondant à la session la plus longue réservée. Montant maximum du chèque de réservation : 100€ par personne.

Chèque à l'ordre de : Nelly Germain - Montoulies d'en Bas – 31220 Martres Tolosane

Nous sommes indépendants et n'appartenons à aucun mouvement sectaire.

Concernant le règlement du prix de stage, possibilité d'échelonner.

Entretien obligatoire avant la première inscription (pour nous assurer que vos attentes et nos propositions correspondent).

Nombre de places limité. Les inscriptions sont validées à réception du chèque de réservation et sous réserve des places restantes.

Une feuille de route (comment venir et quoi amener) est adressée par mail aux participants environ une semaine avant le stage.

Repas de type auberge espagnole : on se régale ensemble, avec ce qu'amènent les participant.e.s.

Les nuits sont en salle commune ou en camping/caravaning sur le lieu. Matelas, sanitaires, cuisine sont à disposition.

En annexe à cette fiche de réservation : le cadre/règlement de Tantra Sud Ouest. A lire, compléter en bas de page et renvoyer.

[www.tantra-sudouest.com](http://www.tantra-sudouest.com)

[nelly.germain@sfr.fr](mailto:nelly.germain@sfr.fr)

Nelly au 06 51 02 08 16

## Le cadre des stages Tantra Sud Ouest

Afin de garantir la sécurité de chacun.e et de permettre l'ouverture à la confiance nécessaire à l'évolution de l'Humain.e, toutes nos propositions se vivent dans un cadre rigoureux, auquel chaque participant.e s'engage dès le début.

Ce cadre se compose de 4 règles de base :

### 1. Respect de soi, respect de l'autre, de l'esprit des consignes

Il est demandé de faire de votre mieux pour vous écouter et entendre ce qui est juste pour vous à chaque moment, et de ne jamais aller au-delà de votre consentement éclairé. Pratiquer le retour à soi et éventuellement sentir comment il serait possible d'adapter une consigne délicate pour vous ou votre partenaire, et les animateurs vous y soutiennent. L'autre a ses propres limites et il s'agit d'entendre son non (dès que ce n'est pas un oui clair, c'est un non), sa demande de temps, ce qui est juste pour lui.elle... et de ne pas essayer d'aller au-delà. Relationner dans le respect de ce qui est là. Egalement, merci de prévenir l'équipe d'animation si vous devez vous absenter, sortir de l'espace de pratiques en-dehors des pauses (pour prendre l'air ou pour toute autre raison : les animateur.trice ont besoin de savoir où et comment vous êtes, pour vous accompagner au mieux).

Important de parler au « je », en évitant le « on », le « nous », le « tu » : il s'agit d'un cheminement personnel.

Respecter l'esprit des consignes, cela signifie qu'il n'y a rien à gagner à faire pour faire comme les autres : l'important est d'être présent.e, de sentir comment la proposition résonne en toi, de rester à l'accueil de ce qui se présente pendant la pratique et d'ajuster si c'est utile pour rester présent.e, authentique, dans l'esprit de ce qui est impulsé par les animateur.trice. D'autre part, à quoi bon venir en stage si c'est pour continuer à faire comme d'habitude ?

### 2. Confidentialité des noms et des structures

Règle en 2 volets donc :

- on ne parle pas à des personnes extérieures à cette session, de qui y était et de ce qui s'est vécu pour les autres,
- on ne décrit pas les exercices proposés : ils sont faits pour être partagés dans l'expérience et non pour attiser le mental et les croyances.

Parlez plutôt de votre ressenti, de ce que ce stage vous aura apporté ou révélé, et partager des pratiques avec d'autres personnes. Le Tantra est fait pour être vécu au quotidien, mais dans ce cas seulement vous décrierez la pratique : avant de la vivre avec cette ou ces personnes. Sinon, des tas de livres existent pour alimenter le mental des curieux.ses pas encore prêt.e.s à pratiquer, à sortir des croyances/considérations pour entrer dans le concret, l'expérimentation.

### 3. Pas de rapport sexuel excitatoire pendant toute la durée du stage

... même en-dehors des temps passés dans les pratiques proposées : il est envisagé de profiter de l'énergie sexuelle et du désir différemment, sans génitalité pendant cet espace-temps, et d'honorer le corps et le sexe différemment.

Chacun.e reste responsable de son expérience : il s'agit d'une invitation que nous vous accompagnons à suivre en conscience. Il en va aussi de garantir la sécurité, en évitant de se laisser entraîner par la pulsion d'un moment d'ouverture ou de tension ; si un passage à l'acte sexuel est juste dans cette relation, cela le restera après le stage.

Nous vous accompagnons dans ce processus d'élévation de votre taux vibratoire, par le travail respiratoire, postural, gestuel, énergétique, d'accueil, de compréhension, d'unification corps-cœur-esprit...

### 4. Respect du lieu et des horaires

- Cet espace-temps est consacré au déploiement de l'Humain ; il s'agit d'agir en fonction, avec conscience : hygiène, pas de boissons/nourriture dans le temple (sauf petite bouteille d'eau en cas de problème de santé), recentrage avant de rentrer dans le temple (pas de bavardages, de mobiles, on ne pose pas ses affaires sur l'autel...). Quant à fumer et téléphoner, c'est le moins possible, en conscience, sur le parking. Les mobiles/tablettes/ordis restent les véhicules.

- A propos des horaires : il y a souvent des pauses et le programme est dense, donc on se regroupe pour poursuivre dès que le bol tibétain résonne. Il est toujours possible de choisir de ne pas participer à une pratique ; dans ce cas, prévenir les animateurs et dire en cas de besoin d'accompagnement spécifique.

Un manquement répété à ces règles, malgré le recadrage bienveillant des animateurs/trices, entraînerait l'exclusion du stage, sans remboursement. Tout stage commencé est dû dans son intégralité.

« Si vous avez aimé, envoyez-nous vos ami.e.s ! Si vous avez détesté, envoyez-nous vos ennemis : ils seront forcément nos ami.e.s ! »

Fait à \_\_\_\_\_ en date du \_\_\_\_\_

Nom et Prénom, suivis de la mention « Lu et approuvé »