

# Fiche d'inscription - « Célébrer le Vivant // Les 10 ans de TSO ! »

Du jeudi 13 juin 10h au dimanche 16 juin 17h, an 2024, au Vallon d'Aïga 09

(Réponse possible sur papier libre ou dans le corps d'un courriel)

**Entretien téléphonique nécessaire avant une première inscription : Nelly au 06.51.02.08.16**

Tes coordonnées (une fiche par personne svp)

Nom :	Prénom :
	Sexe/genre :
Adresse :	
CP :	Ville (Pays) :
Mobile :	Fixe :
Email :	Profession :
Site Internet ou blog (si tu en as) :	
Date de naissance :	Facebook (facultatif) :

Ce que tu souhaites vivre/trouver dans ce stage

Tes expériences en pratiques de développement personnel et/ou spirituel

Merci de signaler ici ce qui peut être important pour les animateurs.trice.s et les repas (thérapie, handicap, problème de santé, traitement médicamenteux, addiction, allergie, etc)

Comment nous as-tu connus ? (ami, site, Facebook, annonce, conférence...) \_\_\_\_\_

Merci de joindre à cette fiche d'inscription, ton chèque de réservation d'un montant de 150€ et l'acceptation du cadre (2ème feuille).

Possibilité de faire un chèque global pour plusieurs personnes.

Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage et seulement en cas de désistement à moins d'un mois du début du stage ; sinon il sera restitué avant le début de la session, en échange du paiement intégral.

Réservation et paiement possibles par virement : FR76 1027 8023 3900 0203 6810 168 ou Paypal à [lesvoiesdeletr31@gmail.com](mailto:lesvoiesdeletr31@gmail.com)

Chèque à l'ordre de : Les Voies de l'Être (à envoyer à : Nelly Germain - Montoulies d'en Bas – 31220 Martres Tolosane)

Nous sommes indépendants et n'appartenons à aucun mouvement sectaire.

Concernant le règlement du prix de stage, possibilité d'échelonner.

Entretien obligatoire avant la première inscription (pour nous assurer que vos attentes et nos propositions correspondent).

Nombre de places limité. Les inscriptions sont validées à réception du chèque de réservation et sous réserve des places restantes.

Une feuille de route (comment venir et quoi amener) est adressée par mail aux participants environ 10 jours avant le stage.

En fera partie : un lien Togetzer.com pour organiser simplement ton covoiturage (il est aisé de t'y inscrire, que ce soit en tant que places disponibles dans ton véhicule ou si tu souhaites être passager.e).

Tarif du stage : 400€ par personne.

Pour la pension complète (sauf jour 1, en auberge espagnole), c'est à via ce formulaire : <https://www.vallon-aiga.com/voiesdeletr>

En annexe à cette fiche de réservation : le cadre/règlement. A lire, compléter en bas de page et renvoyer.

## Le cadre du stage « Célébrer le Vivant // Les 10 ans de TSO !! »

Afin de garantir la sécurité de chacun.e et de permettre la confiance et l'ouverture nécessaires à l'expérimentation dans la détente et à l'évolution de l'Humain.e, toutes nos propositions se vivent dans un cadre rigoureux, auquel chaque participant.e s'engage dès son inscription. Il en sera fait rappel rapide, et chacun.e s'y engagera verbalement.

Ce cadre se compose de 4 règles de base. Le **respect** est au centre.

En voici des définitions (offertes par Isabelle Puaud) :

Se respecter, c'est la capacité d'être soi-même, d'écouter ses vrais besoins, de ne pas se laisser détourner par les autres. C'est aussi prendre soin de son espace vital.

Respecter l'autre, c'est la capacité de le laisser être lui-même, d'écouter ses vrais besoins, de ne pas essayer de le détourner de son chemin. C'est aussi respecter son espace vital.

### 1. Respect de soi, respect de l'autre, de l'esprit des consignes

Merci de faire de ton mieux pour t'écouter et entendre ce qui est juste pour toi à chaque moment, et d'éviter d'aller au-delà de ton consentement éclairé. Pratiquer le retour à soi et éventuellement sentir comment il serait possible d'adapter une consigne délicate pour toi ou ton/tes partenaire.s ; les animateur.trice.s t'y soutiennent. L'autre a ses propres limites/contours et il s'agit d'entendre son non (dès que ce n'est pas un oui clair, c'est un non), sa demande de temps, ce qui est juste pour lui.elle... et de ne pas tenter d'aller au-delà. Relationner dans le respect de ce qui se présente à cet instant.

Également, important de prévenir l'équipe d'animation si tu dois t'absenter, sortir de l'espace de pratiques en-dehors des pauses (pour prendre l'air ou pour toute autre raison : les animateur.trice.s ont besoin de savoir où et comment tu es, pour t'accompagner au mieux).

Important de parler au « je », en évitant le « on », le « nous », le « tu » : il s'agit avant tout d'un cheminement introspectif et personnel, facilité et concrétisé par les pratiques avec d'autres êtres en chemin.

Respecter l'esprit des consignes, cela signifie qu'il n'y a rien à gagner à « bien faire » ni à faire comme les autres :

l'important est d'être présent.e, de sentir comment la proposition résonne en toi, de rester à l'accueil de ce qui se manifeste pendant la pratique et demander une adaptation si c'est utile pour rester présent.e, dans le souffle, suffisamment confortable, authentique, dans l'esprit de ce qui est impulsé par les animateur.trice.s. D'autre part, à quoi bon venir en stage si c'est pour continuer à faire comme d'habitude ?

C'est toi qui sais ce qui est bon pour toi. Laisse-toi l'opportunité de le sentir et d'ajuster, dans le respect.

Comportement et paroles dans la bienveillance (et non l'indignité, en transcendant si possible nos schémas névrotiques, pour plus de liberté d'être, réellement, profondément.)

### 2. Confidentialité des noms et des structures

Règle en 2 volets donc. Il s'agit de s'engager à :

- ne pas parler à des personnes extérieures à cette session, de qui y était et de ce qui s'est vécu pour les autres,
- ne pas décrire les exercices proposés : ils sont faits pour être pratiqués/partagés dans l'expérience et non pour attiser le mental et par conséquent les croyances et les jugements non fondés sur le concret.

Parle plutôt de ton ressenti, de ce que ce stage t'aura apporté/révélé, et pratique, seul.e et avec d'autres personnes. Le Tantra est fait pour être vécu au quotidien : dans ce cas seulement, décris la pratique, avant de la partager avec cette ou ces personnes. Sinon, des tas de livres existent pour alimenter le mental des curieux.ses pas encore prêt.e.s à oser et à lâcher leurs croyances/considérations pour entrer dans le vrai, l'expérimentation par/avec le corps.

### 3. Respect du lieu et des horaires

- Cet espace-temps est consacré au déploiement de l'Humain.e ; il s'agit d'agir en fonction, avec conscience : hygiène à tous les niveaux, pas de boissons/nourriture dans le temple, recentrage avant de rentrer dans l'espace de pratiques (pas de bavardages, on ne pose pas ses affaires sur l'autel...). Quant à fumer et téléphoner, c'est le moins possible, en conscience, sur le parking. Les mobiles/tablettes/ordis restent ton véhicule ou ton espace personnel. (Même pas en charge dans les espaces communs.)

- A propos des horaires : il y a souvent des pauses et le programme est dense, donc on se regroupe pour poursuivre dès que c'est l'heure (un instrument est utilisé pour le rappel). Il est toujours possible de choisir de ne pas participer à une pratique ; dans ce cas, prévenir les animateur.trice.s et dire en cas de besoin d'accompagnement spécifique.

### 3. Respect du lieu et des horaires

Pas de relation sexuelle excitatoire pendant toute la durée (4 jours, 3 nuits). Non que la sexualité soit mauvaise, mais que c'est l'occasion de vivre cette énergie autrement, en ouvrant des possibles magiques et transformateurs, au-delà des schémas habituels/sociétaux/pulsionnels/conditionnés.

Et les relations humaines peuvent être tellement riches quand on enlève cet enjeu !

Un manquement répété à ces règles, malgré le recadrage bienveillant des animateur.trice.s, entraînerait l'exclusion du stage, sans remboursement. Tout stage commencé est dû dans son intégralité.

Fait à \_\_\_\_\_ en date du \_\_\_\_\_

Nom, Prénom et Signature précédés de la mention « Lu et approuvé »